

Perché il percorso Detox Lidhria con Aloe Vera fa bene

Ognuna delle migliaia di miliardi di cellule dell'organismo è dotata di una membrana permeabile attraverso cui assorbe i nutrienti ed elimina i rifiuti. Le membrane cellulari possono indurirsi o irrigidirsi, impedendo così alle cellule di liberarsi delle tossine che restano intrappolate all'interno. Della rigidità della membrana cellulare è in gran parte responsabile l'acidità delle scorie tossiche, determinata a sua volta dall'assunzione di cibo acidificante, dallo stress costante, dalle emozioni e dai pensieri negativi, nonché dalle tossine ambientali. L'acidità del liquido che circonda le cellule si ripercuote sulla membrana, causandone l'indurimento.

L'incapacità delle cellule di eliminare correttamente l'accumulo di residui tossici e acidi interferisce con la produzione di energia. Questo perché i mitocondri, le piccole strutture interne alla cellula che sintetizzano ATP (una forma di energia chimica) diventano meno efficienti nel loro compito specifico, ovvero la produzione di energia. Il risultato è che ci sentiamo stanchi, spossati e letargici e cominciamo a sembrare più vecchi.

Ma ecco che il percorso Detox Lidhria a base di puro succo di Aloe Vera, Melograno e Mangostano viene in nostro soccorso. Oltre ad alcalinizzare le cellule e il liquido che le circonda, con un rinnovamento che favorisce la rimozione dei rifiuti, fornisce anche una quantità di nutrienti antiossidanti che aiuta a neutralizzare le tossine. Il percorso Detox Lidhria ristabilisce l'equilibrio lievemente basico del pH e consente alle membrane cellulari di recuperare la loro permeabilità ideale. Una volta ammorbidite le membrane, il trasporto dei rifiuti verso l'esterno accelera. A questo punto le cellule possono tornare alla loro massima efficienza, come non erano state in grado di fare per molti anni. È in questa fase che molti individui dimagriscono.

Alcalinizzare e ripulire l'organismo aiuta effettivamente a dimagrire. Il nostro corpo è intelligente. Via via che diventiamo più acidi, mette in campo meccanismi di difesa volti a evitare che il nocivo acido penetri nei nostri organi vitali. Sappiamo che esso viene trattenuto dalle cellule adipose. Dopotutto, se entra in contatto con gli organi può danneggiarli e indurre una mutazione delle cellule. Inoltre, in un ambiente acido i livelli di ossigeno calano, fatto che determina condizioni favorevoli alla proliferazione delle cellule cancerose. Contemporaneamente si riduce il calcio, lasciando spazio all'osteoporosi. Come meccanismo di difesa, dunque, l'organismo può effettivamente produrre grasso per proteggerci da un ambiente interno eccessivamente acido. Quelle cellule adipose e quei depositi di cellulite (la famosa pelle a buccia d'arancia) possono effettivamente essere una sorta di involucro protettivo, volto a tenere l'acido a distanza di sicurezza dagli organi. Quando l'organismo comincia a eliminare le tossine, può cominciare anche a fare a meno del grasso, che non gli serve più. Quella ciccia ostinata, difficile da mandar via comincia a sciogliersi, talvolta in tempi molto brevi. **Il dimagrimento, in questo caso, non è dovuto tanto alla riduzione delle calorie quanto all'eliminazione dei residui tossici acidi. Il che significa che davvero possiamo mangiare per dimagrire.**

Prova **9 giorni di Detox Lidhria con consulenza gratuita!**