

Proprietà farmacologiche della Curcumina

Cos'è la Curcumina?

La Curcumina è il principale componente biologicamente attivo del Turmerico. La Curcumina viene estratta e concentrata e con essa vengono effettuati studi e trial clinici per le sue proprietà mediche come trattamento naturale per un gran numero di malattie.

Quali sono le proprietà farmacologiche e le azioni ricercate e studiate della Curcumina?

688 studi, oltre 400 dei quali pubblicati negli ultimi quattro anni, confermano le notevoli **proprietà anticancerogene, antinfiammatorie e antiossidanti** della Curcumina. Negli ultimi anni, l'interesse per il potenziale della Curcumina come agente neuroprotettivo è in aumento.

Diversi ricercatori sono sempre più convinti che la parte più primitiva del sistema immunitario (quella che si manifesta come un'infezione), può svolgere un ruolo cruciale in alcune malattie dell'uomo moderno, tra cui le malattie cardiache, il cancro, il diabete e, forse, il morbo di Alzheimer.

A differenza di molti altri antiossidanti, i curcuminoidi sono in grado sia di **prevenire la formazione di radicali liberi**, sia di **neutralizzare i radicali liberi** già esistenti, e sono considerati efficaci bioprotettori a causa di questa duplice attività.

In sintesi le proprietà della curcumina:

- Immunomodulante
- Antinfiammatorio
- Antiossidante
- Promuove il benessere e la flessibilità delle articolazioni
- Analgesico
- Antibatterico
- Utile contro le infezioni
- Antiallergico
- Promuove la salute del apparato digerente
- Supporta la salute del sistema cardiovascolare
- Migliora la circolazione sanguigna
- Regolarizza la glicemia
- Previene le malattie cronico-degenerative
- Sostiene le nostre forze di autoguarigione



I costituenti naturali di Kangen Ukon®:

Le principali varietà di curcuma

La curcuma deriva generalmente dalla varietà **Curcuma**

Longa (Ukon autunnale), poco cara, ricca di Curcumina e coltivata nel sud est asiatico.



La varietà **Curcuma Aromatica Salisbury** (Ukon primaverile) ha un contenuto di minerali ed oli essenziali 9 volte maggiore.



Ukon Σ ENAGIC contiene entrambe le varietà coltivate presso aziende agricole bio a Yanbaru, nella parte nord dell'isola di Okinawa.

www.ukon.kangendream.com

Spring Ukon (curcuma selvatica) in polvere: Contiene curcumina e molti minerali, tra cui calcio, potassio, magnesio, ferro, zinco, manganese, fosforo e selenio.

Autumn Ukon (curcuma) in polvere: Contiene minerali e una quantità elevata di curcumina. La curcumina combatte i radicali liberi ed è un potente antiossidante, che inibisce i danni al DNA.

Olio d'oliva: L'olio d'oliva è composto principalmente da acido oleico, un acido grasso che può aiutare a mantenere i livelli di LDL (lipoproteine a bassa densità, il cosiddetto colesterolo cattivo) ad un livello normale.

Olio di semi di lino: Composto principalmente da acido α -linoleico, un acido grasso omega-3 che si trova comunemente nell'olio di pesce. Migliora la funzione cardiovascolare e aiuta a mantenere il colesterolo entro i limiti normali.

Olio di perilla: Composto al 50-60% da acido α -linoleico e acidi grassi omega 3 che aiutano a rinforzare il sistema immunitario.

Tocotrienolo: Fa parte della famiglia della vitamina E, ed è contenuto nelle piante di riso. È spesso chiamato "super vitamina E" per il suo potente effetto antiossidante.

Olio di Spring Ukon (curcuma selvatica): Un olio essenziale ricco di costituenti naturali, quali: curcumina, turmerone, cineolo, curcumolo, azulene, canfora, e flavonoidi.

Niacina (nicotinamide): E' detta anche vitamina B3 ed è una componente organica estremamente importante, che aiuta il corpo ad aumentare il colesterolo buono e a diminuire quello cattivo, per dare salute alla pelle ai capelli e per mantenere il corretto funzionamento del sistema digestivo e la salute degli occhi.

Olio di enotera (primula): E' un acido grasso insaturo che contiene oltre il 9% di acido γ -linolenico. Studi recenti indicano che aiuta a controllare i livelli di colesterolo e zuccheri nel sangue ed è impiegato nel trattamento dei disturbi della pelle. Gli acidi grassi essenziali di cui

l'enotera è ricca sono inoltre precursori delle prostaglandine, sostanze fondamentali per quei processi ormonali femminili che provocano i disturbi tipici della fase premenstruale. L'olio di enotera è perciò utilizzato per uso interno per contrastare la sindrome premenstruale.

Composizione		5 opercoli	% VG
Contenuto per opercolo			
Vitamina C	5 mg	8%	
Vitamina E (Tocotrienolo)	36 IU	120%	
Tiamina (Vitamina B1)	5 mg	333%	
Riboflavina (Vitamina B2)	25 mg	1,471%	
Niacina	5 mg	25%	
Acido folico	150 mcg	37%	
Vitamina B-12	50 mcg	833%	
Curcuma (radice)	600 mg	*	
Olio di curcuma (raidic)	50 mg	*	
Olio di oliva	419.8 mg	*	
Olio di perilla	100 mg	*	
Olio di semi di lino	50 mg	*	
Olio di enotera	50 mg	*	
* Valore giornaliero (VG) non stabilito			

Disponibile in capsule e come tisana